

**Estimado paciente:**

Su médico ha pedido que haga recolecciones de orina durante 24 horas para una prueba. Si usted tiene cualquier pregunta después de leer esta información, por favor llame al 612-863-4678. Lea todas las instrucciones antes de iniciar las recolecciones.

A usted se le ha dado ya sea un contenedor para recolectar orina de 3000 ml, o bien contenedores duales de orina. Para mayor exactitud de la prueba, por favor escriba en cada contenedor su Nombre, la Fecha y la Hora en la que inició la recolección del espécimen. Por favor escriba en la etiqueta usando una pluma o marcador que tenga tinta que no se borre.

***Cuidado: El contenedor para recolectar orina durante 24 horas puede contener un ácido fuerte u otro tipo de conservador. Estos químicos pueden causar quemaduras a la piel y pueden ser dañinos si salpican los ojos o si son inhalados. Lea las precauciones en la etiqueta. No vacíe el conservador. Tenga cuidado cuando inicie esta recolección.***

***Si el contenedor no cuenta con una etiqueta de seguridad, no hay un químico en el contenedor para orina.***

**Direcciones:**

1. Elimine y deseche el primer espécimen de orina de la mañana en el escusado. Registre el tiempo preciso.
2. TODOS los especímenes siguientes deben guardarse en el contenedor que se le dio.
3. El último espécimen de orina debe cancelarse exactamente 24 horas después del primero. Este último espécimen debe añadirse a la recolección de 24 horas.
4. Se recomienda que tome líquidos de forma normal durante el período de recolección. Debe evitar tomar alcohol.
5. El contenedor de orina debe refrigerarse o mantenerse en hielo durante el período de recolección.
6. Lleve la recolección de 24 horas al laboratorio tan pronto como la haya completado.

**Recolección Dual / Separación de las Muestras**

- Vierta usando un movimiento rápido y sin interrupciones.
- Después de que haya completado las muestras, quite cuidadosamente el cono de separación de los contenedores.
- Inserte los tapones rojos en los orificios de los contenedores.
- Inserte la lata del cono de separación en la bolsa plástica que se anexa y deseche.

**PRIMEROS AUXILIOS PARA LOS QUÍMICOS CONTENIDOS EN LAS BOTELLAS PARA RECOLECCIÓN DE ORINA DURANTE 24 HORAS****INHALACIÓN:**

NO INHALE LOS VAPORES. Si ocurre la inhalación, salga al aire fresco. Si no respira, dé respiración artificial. Si la respiración es difícil, dé oxígeno. Llame a un médico.

**INGESTIÓN:**

NO INDUZCA EL VÓMITO. Dé grandes cantidades de agua o leche si está disponible. Nunca vierta nada en la boca de una persona que está inconsciente. Obtenga atención médica inmediatamente.

**EXPOSICIÓN DE LA PIEL:**

En caso de contacto, enjuague inmediatamente la piel con mucha agua por lo menos durante 15 minutos mientras quita la ropa y zapatos contaminados. Llame a un médico.

**EXPOSICIÓN DE LOS OJOS:**

Lave los ojos con mucha agua por lo menos durante 15 minutos, levantando ocasionalmente el párpado superior e inferior. Obtenga atención médica inmediatamente.

**Gracias.**

**Laboratorios Médicos Allina**