

Nyob Zoo Nco Txog Tus Neeg Mob:

Koj tus kws kho mob tau hais kom koj cug koj cov zis rau 24 xuab moos. Yog tias koj muaj lus nug li cas tom qab koj nyeem daim ntawv no, thov hu mus rau 612-863-4678. Nyeem tag nrho tej kev qhia no ua ntej koj pib cug zis.

Lawv tau muab ib lub hwj uas cug tau 3000 ml los sis ib lub hwj uas muaj ob kem rau kev cug zis. Xwv kom thiaj kuaj tau cov zis zoo zoo, thov sau koj Lub Npe, Hnub Tim, thiab Tsawg Moos uas koj tau pib cug zis rau ntawm txhua lub hwj. Thov kom koj yuav siv ib tug cwj mem los sis cwj mem dub sau ntawv rau daim ntawv lo, siv cov kua mem uas tsis txawj ntws.

Ceeb toom: Tej zaum lub hwj cug zis rau 24 xuab moos yuav muaj ib co tshuaj los sis ib co hmoov hauv ua pab ceev cov zis kom tsis txhob lwj. Cov tshuaj no ua tau rau cov nqaij daim tawv kub hnyiab thiab yuav ntsim qhov muag los sis caj pa. Saib tej lus ceeb toom hauv daim ntawv lo. Tsis txhob muab cov tshuaj no nchuav tawm. Thov kom koj xyuam xim thaum koj xub pib cug zis. Yog tias tsis muaj ib daim ntawv ceeb toom rau ntawm lub hwj, ces tsis muaj ib co tshuaj hauv lub hwj cug zis ntawd.

Tej Kev Qhia:

1. Tso zis thiab muab thawj tawb zis pov tseg hauv qhov viv thaum yav sawv ntxov. Sau qhia seb yog tsawg moos.
2. TXHUA tawb zis tom qab ntawd yuav tsum nchuav rau hauv lub hwj cug zis.
3. Yuav tsum tso kiag tawb zis kawg 24 xuab moos tom qab thawj thawj tawb zis. Yuav tsum nchuav tawb zis no rau hauv lub hwj cug zis rau 24 xuab moos.
4. Xav kom yus haus dej li yus ib txwm haus thaum cug zis li no. Tiam sis yuav tsum tsis txhob haus dej haus cawv li.
5. Yuav tsum muab lub hwj cug zis tso rau hauv tub yees los sis tso hauv dej khov nab kuab thaum koj tab tom cug zis.
6. Muab lub hwj cug zis rau 24 xuab moos xa rov qab mus rau qhov chaw kuaj zis sai li sai tau.

Cug Hauv Ob Hwj/Faib Cov Zis:

- Nchuav kiag cov zis thiab tsis txhob nres li.
- Tom qab cug tas, maj mam tshem raj cug zis ntawm ob lub hwj.
- Tso ob lub hau liab liab rau hauv ob lub qhov.
- Muab raj cug zis tso rau hauv hnab yas thiab muab pov tseg.

KEV KHO MOB RAU COV TSHUAJ HAUV COV HWJ CUG ZIS RAU 24 XUAB MOOS KEV NQUS:
TSIS TXHOB NQUS COV PA. Yog tias yus tau nqus, cia li tawm mus nqus cov pa ntshiab. Yog tias tsis ua pa lawm, tshuab pa rau tus neeg ntawd. Yog tias ua tsis tau pa li, ntxiv pa rau. Hu tus kws kho mob.

KEV NOJ:

TSIS TXHOB KOM TUS NEEG NTAWD NTUAV. Yog tias muaj ces muab dej los sis mis nyuj ntau heev rau lawv haus. Tsis txhob muab ib yam dab tsi rau ib tug neeg haus yog tias nws feeb tsis meej. Mus txais kev kho mob tam sim ntawd.

LO NQAIJ DAIM TAWV:

Yog tias lo lawm, siv dej ntau heev yaug qhov chaw ntawd tam sim ntawd yaug li 15 na this es yuav tau tshem cov khaub ncaws thiab khau ua lo cov tshuaj thiab. Hu ib tug kws kho mob.

NYOB HAUV QHOV MUAG:

Siv dej yaug yus qhov muag li 15 na this tej thaum koj tau qhib koj tawv muag thiab. Mus txais kev kho mob tam sim ntawd.

Ua Tsaug.