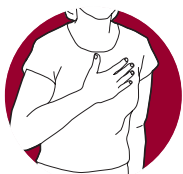


Сердечная недостаточность: когда нужно обращаться за помощью

Звоните врачу или медсестре, если у вас есть вопросы или опасения.
Скажите: «У меня сердечная недостаточность, и у меня такие симптомы...».



одышка, которой раньше не было, которая усиливается или возникает, когда вы лежите на горизонтальной поверхности; просыпаетесь ночью от нехватки воздуха



чувство дискомфорта в груди, которое не проходит после приема нитроглицерина



слабость, потеря сил, головокружение



кашель по ночам или непрекращающийся кашель



тошнота со вздутием живота, болью и повышенной чувствительностью



отекают стопы, лодыжки или ноги более сильно, чем обычно



прибавка в весе в 3 фунта за день или 5 фунтов в неделю

Звоните в службу неотложной помощи 911, если у вас:

- ♦ обморочное состояние
- ♦ очень сильная одышка или вам не хватает воздуха, из-за чего вы не можете говорить
- ♦ сильная боль в груди, не купируемая нитроглицерином, или непрекращающееся очень сильное сердцебиение

© All illustrations copyright Allina Health System

Source: Allina Health System Press, Heart Failure, third edition, ISBN 1-931876-20-7

First published: 09/15/2006

Last updated: 07/19/2006

Reviewed by: Allina Health System Press experts